



NUMERO DE OFICIO: DICUFI-0189/2008

ASUNTO: SE INDICA

HEROICA PUEBLA DE ZARAGOZA, ABRIL 04 DE 2008

BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA

C.

DR. MARIO ROSSAINZ LOPEZ
DIRECTOR DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA COMPUTACION
PRESENTE:

Por el presente reciba cordiales y afectuosos saludos, al mismo me permito adjuntar un concentrado de las actividades que ofrecemos a nuestra comunidad universitaria y al publico en general.

Así mismo le comunico que toda la información de torneos, cursos especiales, o eventos que realiza la Dirección de Cultura Física la pueden encontrar en nuestra página web que es: www.dicufi.buap.mx

Sin otro que el particular, reitero a usted la seguridad de mi consideración atenta y distinguida.

ATENTAMENTE

"PENSAR BIEN, PARA VIVIR MEJOR"

Jose Miguel Lopez
PROFR. JOSE MIGUEL LOPEZ
DIRECTOR



C.C.P.- ARCHIVO
MINUTARIO
P:JMLS/ala*

**FAC. DE CS. DE LA
COMPUTACION**

1 ABR 8 2008

**Benemérita Universidad
Autónoma de Puebla**

DIRECCIÓN DE CULTURA FÍSICA CIUDAD UNIVERSITARIA B.U.A.P. ZONA DEPORTIVA
PUEBLA, PUEBLA, MÉXICO. TEL.: +52 (222) 2295500 EXT.: 7102 FAX: 7103 www.buap.mx



GUÍA DEPORTIVA

DEPORTE	HORARIO							LUGAR	COSTO	ENTRENADOR
	L	M	M	J	V	S	D			
Ajedrez		11-17HRS	11-17HRS	11-17HRS				Explanada CEDAM	X	GM Rafael E. Espinoza F.
Atletismo	7-17HRS	7-17HRS	7-17HRS	7-17HRS	7-17HRS			Campo de Beisbol	X	Holbein Romero M.
Baloncesto	9-14 HRS	9-14 HRS	9-14 HRS	9-14 HRS	9-14 HRS			Polideportivo I.M.A.	X	Agustín Nava V.
Baloncesto	16-20 HRS	16-18 HRS	16-20 HRS	16-18 HRS	16-20 HRS			Polideportivo I.M.A.	X	Agustín Nava V.
Beisbol y Softbol	9-18 HRS	9-18 HRS	9-18 HRS	9-18 HRS	9-18 HRS			Campo de Beisbol	X	César Alfaro
Box	11-15 HRS	8:30-10:30HRS	11-15 HRS	8:30-10:30HRS	11-15 HRS			Gimnasio de box Polideportivo I.M.A.	\$100 mes	Miguel Sánchez C.
Box		11:00-14:00HRS		11:00-14:00HRS				Instalaciones Deportivas de la Fac. de ESTOMATOLOGÍA	\$100 mes	Miguel Sánchez C.
Deporte Especial/ scout	16-21HRS	16-21HRS		16-21HRS	16-21HRS	8-13HRS		Explanada Polideportivo I.M.A.	X	Hugo Islas G.
Físicoculturismo, Fitness y Gimnasio de pesas	08-14HRS	08-14HRS	08-14HRS	08-14HRS	08-14HRS			Gimnasio de pesas Polideportivo I.M.A.	\$100 mes	LCF Edson Eder Garduño E.
Frontón	9:30-13:30HRS	9:30-13:30HRS	9:30-13:30HRS	9:30-13:30HRS	9:30-13:30HRS			Cancha de frontón CU	X	Alberto Cuahutle M.
Frontenis	15- 18HRS	15- 18HRS		15- 18HRS				Canchas de frontenis CU	\$100 mes	José de Jesús Juárez V.
Fútbol Americano	12 - 17:30HRS	12 - 17:30HRS	12 - 17:30HRS	12 - 17:30HRS	12 - 17:30HRS	9-13HRS		Emparrillado CU	X	Adolfo Macuil S.
Fútbol Soccer y Rápido	9:30-15:30 HRS	9:30-15:30 HRS	9:30-15:30 HRS	9:30-15:30 HRS	9:30-15:30 HRS			Campos Fútbol CU	X	Marco A. Villegas O.
Gimnasia Aeróbica	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS			Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	X	Claudia Carrasco F. y Cristina Luengas G.
Gimnasia Reductiva		11-12HRS	16-17HRS	11-12HRS				Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	X	Cristina Luengas G.
Handball	16-21 HRS	16-21 HRS	16-21 HRS	16-21 HRS	16-21 HRS			Explanada Polideportivo I.M.A.	X	Ricardo Santillán P.
Hockey sobre ruedas		16:30- 18:30HRS	16:30- 18:30HRS	16:30- 18:30HRS		16:30- 18:30HRS		Pista COMDE		

Karate Do	10- 12HRS Y 16-18HRS	10-12HRS Y 13-14:30HRS	10- 12HRS Y 16-18HRS	10-12HRS Y 13-14:30HRS	10- 12HRS Y 16-18HRS			Dojo de Karate Do CU	\$100 mes	Raúl Sandoval Terán	
Kick Boxing y Full Contact	8-11HRS Y 17-21HRS	8-11HRS Y 17-21HRS	8-11HRS Y 17-21HRS	8-11HRS Y 17-21HRS	8-11HRS Y 17-21HRS			Gimnasio de Box Polideportivo I.M.A.	\$150 mes	Victor Hugo Bolaños P.	
Lucha Olímpica y Grecorromana	9:30-13:00HRS Y 17-20HRS	17-20HRS	9:30-13:00HRS Y 17-20HRS	17-20HRS	9:30-13:00HRS Y 17-20HRS	13:30 -16HRS		Salón de Lucha	X	Jorge A. Rosas D.	
Montañismo	17-21HRS	17-21HRS	17-21HRS	17-21HRS	17-21HRS	9-14HRS	9-14HRS	DICUFI	X	José Luis Leyva V.	
Natación	clases a partir de las 7:00 am								Centro Acuático	varia	Prof. Joaquín Limón M.
Pilates	9-10 HRS Y 16-17HRS		9-10HRS		9-10 HRS Y 16-17HRS			Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	X	Cristina Luengas G.	
Salsa	14:30- 16:00HRS		14:30- 16:00HRS					Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	\$100 mes	Denisse Martínez A.	
Step Latin Dance		8-9HRS		8-9 HRS				Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	X	Luis Enrique Cantu Macswiney	
Stretching	11-12HRS		11-12HRS					Salón de Aerobics Polideportivo.I.M.A.	X	Cristina Luengas G.	
Tenis de Mesa	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS	17-19HRS			Salón de Tenis de Mesa Polideportivo I.M.A.	X	David Garrido	
Tiro con arco		16-19HRS		16-19HRS	16-19HRS			Polideportivo I.M.A.	\$150 mes	José Angel Vergara	
Voleibol de Sala y Playa	11-19:30HRS	11-21HRS	11-19:30HRS	11-21HRS	11-19HRS	11-19HRS		Polideportivo I.M.A.	X	Juan Carlos Osorio R.	
Wu Shu (Arte Marcial Chino)		13-15HRS		13-15HRS		9-11HRS		Gimnasio de Box Polideportivo I.M.A.	\$100 mes	Sifu Alejandro Ramirez	
Yoga	7-9HRS y 18-20HRS	9-11HRS	7-9HRS y 18-20HRS	9-11HRS	7-9HRS y 18-20HRS			Salón de Aerobics Polideportivo I.M.A.	X		
Hockey en línea	16-18HRS		16-18HRS					Canchas de hockey CU	\$100 mes	Stefan Castro Rusinov	
Zumba	10-11HRS		10-11HRS		10-11HRS			Salón de aerobics Polideportivo I.M.A.	\$100 mes	Claudia Carrasco	
Zumba Acuática		10-11HRS		10-11HRS				Centro Acuático Universitario	\$200mes	Claudia Carrasco	

OTROS SERVICIOS

SERVICIO	HORARIO	LUGAR	COSTO	COORDINADOR
----------	---------	-------	-------	-------------

ESCUELAS INFANTILES DE INICIACIÓN DEPORTIVA	16-17HRS	16-17HRS	16-17HRS	16-17HRS	16-17HRS			VARIA	VARIA	DR. CESAR FLORES MONFIL
ESCUELA DE GIMNASIA INFANTIL	15:30- 19:30HRS	9- 13HRS		Priv. Emiliano Zapata 5998-B Sn Baltazar Campeche	VARIA	JUAN ISAAC MARTÍNEZ T.				
CENTRO DE FORMACIÓN LOBOS BUAP (CEFOR)	10-19HRS	10-19HRS	10-19HRS	10-19HRS	10-19HRS	8:30- 12:30HRS		CANCHAS CEFOR	VARIA	IVAN DOLORES
CENTRO TENISTICO UNIVERSITARIO	7-18HRS	7-18HRS	7-18HRS	7-18HRS	7-18HRS			CENTRO TENISTICO UNIVERSITARIO	VARIA	ROBERTO LÓPEZ
CENTRO ACUÁTICO UNIVERSITARIO	7-21 HRS	7-21 HRS	7-21 HRS							
CLASES MASIVAS SABATINA:S						8-9HRS		DUELA POLIDERPOTIVO I.M.A	\$15.00	CRISTINA LUENGAS Y CLAUDIA CARRASCO
CENTRO DE DESARROLLO DE ARTES MARCIALES (CEDAM)										
Karate	7-21HRS	7-21HRS	7-21HRS	7-21HRS	7-21HRS	7:30-14:30HRS		Dojo CEDAM	X	David Sacarías
Tae Kwon Do	17-21HRS			17-21HRS				2 SUR 3915	X	Eduardo Martínez
Esgrima	9-13HRS Y 16-19HRS			Salón de Esgrima Polideportivo I.M.A.	X	Mario Pineda Moreno				
Judo	12-17HRS	12-17HRS	12-17HRS	12-17HRS	12-17HRS			Salón de Judo	X	Yoshinori Tameda
Kendo		15-18HRS		15-18HRS		14-18HRS	14-18HRS	Dojo CEDAM	X	Francisco Ávila